

Wochenplan

Kita Wahlheim

KW 39 · 21.09. – 25.09.2026



Montag 21.09. BEILAGE Karottensalat j, i, f, Kar. MENU Pangasiusfilet Dillrahmsauce Salzkartoffeln d, g, g¹, i, f, 25   	Dienstag 22.09. MENU Pfannkuchen Pilzsauce g, g¹, i, f, c, a, a¹  MENU VEGETARISCH Pfannkuchen Pilzsauce g, g¹, i, f, c, a, a¹  	Mittwoch 23.09. MENU Chili sin Carne mit Linsen Schmand Reis y, i, f, 34, 25, Tom., g, g¹  MENU VEGETARISCH Chili sin Carne mit Linsen Schmand Reis y, i, f, 34, 25, Tom., g, g¹  	Donnerstag 24.09. BEILAGE Blattsalate Joghurt Dressing g, g¹ MENU Gemüse Lasagne a¹, a, g, g¹, i, 34, Tom. MENU VEGETARISCH Gemüse Lasagne a¹, a, g, g¹, i, 34, Tom. 	Freitag 25.09. BEILAGE Krautsalat j, 34, i, f, 33 MENU Hotdog Röstzwiebeln Gurkenschnitzel Senf Ketchup 22, 3, 8, 30, 2, a, a¹, 11, j, Tom., k  MENU VEGETARISCH Vegetarische Hotdog Röstzwiebeln Gurkenschnitzel Senf Ketchup a, a¹, 11, j, Tom., k, c 
--	---	--	---	--

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Allergen- und Zusatzstoffangaben nach Herstellerinformationen; Kreuzkontaminationen in der Großküche können nicht vollständig ausgeschlossen werden.

Bei Fragen: Alexander Beimler | Keppentaler Weg 10 | 55286 Wörrstadt | Tel.: 0176 24949287 | kita-bestellung@beimler-catering.com

Allergene pro Mahlzeit — KW 39 · 21.09. - 25.09.2026



Montag

Menu: Pangasiusfilet | Dillrahmsauce | Salzkartoffeln (Gesamt: d, g, g1, i, f, 25)

Pangasiusfilet	d Fisch
Dillrahmsauce	g Milch, g1 Milcheiweiß, i Sellerie, f Soja, 25 Stärke
Salzkartoffeln	<i>Keine Allergene</i>

Beilage: Karottensalat (Gesamt: j, i, f, Kar.)

Karottensalat	j Senf, i Sellerie, f Soja, Kar. Karotten
----------------------	---

Dienstag

Menu: Pfannkuchen | Pilzsauce (Gesamt: g, g1, i, f, c, a, a1)

Pilzsauce	g Milch, g1 Milcheiweiß, i Sellerie, f Soja
Pfannkuchen	g Milch, g1 Milcheiweiß, c Eier, a Glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen

Menu Vegetarisch: Pfannkuchen | Pilzsauce (Gesamt: g, g1, i, f, c, a, a1)

Pilzsauce	g Milch, g1 Milcheiweiß, i Sellerie, f Soja
Pfannkuchen	g Milch, g1 Milcheiweiß, c Eier, a Glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen

Mittwoch

Menu: Chili sin Carne mit Linsen | Schmand | Reis (Gesamt: y, i, f, 34, 25, Tom., g, g1)

Chili sin Carne mit Linsen	y Hülsenfrucht, i Sellerie, f Soja, 34 Knoblauch, 25 Stärke, Tom. Tomaten
Schmand	g Milch, g1 Milcheiweiß
Reis	<i>Keine Allergene</i>

Menu Vegetarisch: Chili sin Carne mit Linsen | Schmand | Reis (Gesamt: y, i, f, 34, 25, Tom., g, g1)

Chili sin Carne mit Linsen	y Hülsenfrucht, i Sellerie, f Soja, 34 Knoblauch, 25 Stärke, Tom. Tomaten
Schmand	g Milch, g1 Milcheiweiß
Reis	<i>Keine Allergene</i>

Donnerstag

Menu: Gemüse Lasagne (Gesamt: a1, a, g, g1, i, 34, Tom.)

Gemüse Lasagne	a1 Weizen, a Glutenhaltiges Getreide, g Milch, g1 Milcheiweiß, i Sellerie, 34 Knoblauch, Tom. Tomaten
-----------------------	--

Menu Vegetarisch: Gemüse Lasagne (Gesamt: a1, a, g, g1, i, 34, Tom.)

Gemüse Lasagne	a1 Weizen, a Glutenhaltiges Getreide, g Milch, g1 Milcheiweiß, i Sellerie, 34 Knoblauch, Tom. Tomaten
-----------------------	--

Beilage: Blattsalate | Joghurt Dressing (Gesamt: g, g1)**Blattsalate** *Keine Allergene***Joghurt Dressing** **g** Milch, **g1** Milcheiweiß**Freitag****Menu: Hotdog | Röstzwiebeln | Gurkenschnitzel | Senf | Ketchup** (Gesamt: 22, 3, 8, 30, 2, a, a1, 11, j, Tom., k)**Hotdog Wurst** **22** Geflügelfleisch, **3** Antioxidationsmittel, **8** Phosphat, **30** unter Schutzatmosphäre Verpackt, **2** Konservierungsstoffe**Röstzwiebeln** **a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen**Gurkenschnitzel** **11** Süßungsmittel**Senf** **j** Senf**Ketchup** **11** Süßungsmittel, **Tom.** Tomaten**Hot Dog Brötchen 50g** **k** Sesamsamen, **a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen**Menu Vegetarisch: Vegetarische Hotdog | Röstzwiebeln | Gurkenschnitzel | Senf | Ketchup** (Gesamt: a, a1, 11, j, Tom., k, c)**Röstzwiebeln** **a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen**Gurkenschnitzel** **11** Süßungsmittel**Senf** **j** Senf**Ketchup** **11** Süßungsmittel, **Tom.** Tomaten**Hot Dog Brötchen 50g** **k** Sesamsamen, **a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen**Vegetarische Bratwurst Hotdog** **a1** Weizen, **a** Glutenhaltiges Getreide, **c** Eier**Beilage: Krautsalat** (Gesamt: j, 34, i, f, 33)**Krautsalat** **j** Senf, **34** Knoblauch, **i** Sellerie, **f** Soja, **33** Zuckerart und Süßungsmittel

Allergen-Legende



Allergene

a Glutenthaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel u. a.) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	a1 Weizen
a2 Roggen	a3 Gerste
a4 Hafer	a6 Dinkel
b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	c Eier und Eierzeugnisse
d Fisch und Fischerzeugnisse	e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
h1 Mandeln	h2 Haselnuss
h4 Kaschunuss	h5 Pecannuss
h7 Pistazie	h8 Macadamia- oder Queenslandnuss
f Soja und Sojaerzeugnisse	g Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
t Schalenfrüchte, d. h. Mandel (<i>Amygdalus communis</i> L.), Haselnuss (<i>Corylus avellana</i>), Walnuss (<i>Juglans regia</i>), Kaschunuss (<i>Anacardium occidentale</i>), Pecannuss (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.), <i>Paranuss</i> (<i>Bertholletia excelsa</i>), Pistazie (<i>Pistacia vera</i>), Macadamianuss und Queenslandnuss (<i>Macadamia ternifolia</i>) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j Senf und Senferzeugnisse	k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
i Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO ₂ angegeben	m Lupine sowie Erzeugnisse daraus
n Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus	20 Schweinefleisch
21 Rindfleisch	22 Geflügelfleisch
34 Knoblauch	g1 Milcheiweiß
36 Jodsalz	y Hülsenfrucht (Erbsen, Linsen, Kichererbsen)
30 unter Schutzatmosphäre Verpackt	25 Modifizierte Stärke
z Orangen, Zitrusfrüchte	32 Verdickungsmittel
Tom. Tomaten roh/gekocht	Kar. Karotten roh/gekocht
Pap. Paprika roh/gekocht	34 Eiklar
Frü. Obst	

Zusatzstoffe

23 mit Geschmacksverstärker	1 mit Farbstoff
7 gewachst	6 geschwärzt

8 mit Phosphat	2 mit Konservierungsstoffe
5 geschwefelt	3 mit Antioxidationsmittel
10 enthält eine Phenylalaninquelle	11 mit Süßungsmittel
33 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	

Symbole



Geflügel



Rind



Schwein



Fisch



Vegetarisch



Vegan



Vollkorn



Milch