

Wochenplan

Kita Wahlheim

KW 40 · 28.09. – 02.10.2026



Montag 28.09.	Dienstag 29.09.	Mittwoch 30.09.	Donnerstag 01.10.	Freitag 02.10.
	BEILAGE Chinakohl-Karotten Joghurt Dressing ^{g, g1, Kar.}	BEILAGE Tomatensalat Balsamico Dressing ^{Tom., j, 33, 34, 32}		BEILAGE Blattsalate Zitronen- Orangen Dressing ^{34, z, 33, 3, i}
MENU Kürbiscreme Süppchen Geflügelwiener Bretzel ^{g1, g, 25, 32, 2, 3, 8, 30, 22, a1, a}	MENU Geflügelstreifen Mango- Tomatenrahm Reis ^{22, g, g1, 34}	MENU Penne Tricolore Frischkäse-Spinat Sauce ^{a, a1, g, g1, 34, 25}	MENU Ofenkartoffeln Letscho Gemüse Sauer Rahm ^{34, 25, g, g1}	MENU Knusperseelachsfilet Tomate Minze-Joghurt Dip Bulgur ^{a, a1, d, g, g1, 34}
				
MENU VEGETARISCH Kürbiscreme Süppchen Veganer Wiener Würstchen Bretzel ^{g1, g, 25, 32, a1, a, c}	MENU VEGETARISCH Soja-Geschnetzeltes Mango-Tomatenrahm Reis ^{f, 32, g, g1, 34}	MENU VEGETARISCH Penne Tricolore Frischkäse-Spinat Sauce ^{a, a1, g, g1, 34, 25}	MENU VEGETARISCH Ofenkartoffeln Letscho Gemüse Sauer Rahm ^{34, 25, g, g1}	MENU VEGETARISCH Vegi Knusperfilet Minze- Joghurt Dip Bulgur ^{a, a1, g, g1, 34}
				

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Allergen- und Zusatzstoffangaben nach Herstellerinformationen; Kreuzkontaminationen in der Großküche können nicht vollständig ausgeschlossen werden.

Bei Fragen: Alexander Beimler | Keppentaler Weg 10 | 55286 Wörrstadt | Tel.: 0176 24949287 | kita-bestellung@beimler-catering.com

Allergene pro Mahlzeit — KW 40 · 28.09. - 02.10.2026



Montag

Menu: Kürbiscreme Süsschen | Geflügelwiener | Bretzel (Gesamt: g1, g, 25, 32, 2, 3, 8, 30, 22, a1, a)

Kürbiscreme Süsschen g1 Milcheiweiß, g Milch, 25 Stärke, 32 Verdickungsmittel

Geflügel-Wiener 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 8 Phosphat, 30 unter Schutzatmosphäre Verpackt, 22 Geflügelfleisch

Bretzel a1 Weizen, a Glutenthaltiges Getreide

Menu Vegetarisch: Kürbiscreme Süsschen | Veganer Wiener Würstchen | Bretzel (Gesamt: g1, g, 25, 32, a1, a, c)

Kürbiscreme Süsschen g1 Milcheiweiß, g Milch, 25 Stärke, 32 Verdickungsmittel

Vegetarische Bratwurst Hotdog a1 Weizen, a Glutenthaltiges Getreide, c Eier

Bretzel a1 Weizen, a Glutenthaltiges Getreide

Dienstag

Menu: Geflügelstreifen | Mango-Tomatenrahm | Reis (Gesamt: 22, g, g1, 34)

Hähnchenfleisch Streifen 22 Geflügelfleisch

Mango-Tomatenrahm Sauce g Milch, g1 Milcheiweiß, 34 Knoblauch

Reis Keine Allergene

Menu Vegetarisch: Soja-Geschnetzeltes | Mango-Tomatenrahm | Reis (Gesamt: f, 32, g, g1, 34)

Soja-Geschnetzeltes f Soja, 32 Verdickungsmittel

Mango-Tomatenrahm Sauce g Milch, g1 Milcheiweiß, 34 Knoblauch

Reis Keine Allergene

Beilage: Chinakohl-Karotten | Joghurt Dressing (Gesamt: g, g1, Kar.)

Joghurt Dressing g Milch, g1 Milcheiweiß

Chinakohl Streifen Keine Allergene

Karotten Streifen Kar. Karotten

Mittwoch

Menu: Penne Tricolore | Frischkäse-Spinat Sauce (Gesamt: a, a1, g, g1, 34, 25)

Nudeln a Glutenthaltiges Getreide, a1 Weizen

Frischkäse-Spinat Sauce g Milch, g1 Milcheiweiß, 34 Knoblauch, 25 Stärke

Menu Vegetarisch: Penne Tricolore | Frischkäse-Spinat Sauce (Gesamt: a, a1, g, g1, 34, 25)

Nudeln a Glutenthaltiges Getreide, a1 Weizen

Frischkäse-Spinat Sauce g Milch, g1 Milcheiweiß, 34 Knoblauch, 25 Stärke

Beilage: Tomatensalat | Balsamico Dressing (Gesamt: Tom., j, 33, 34, 32)

Tomaten Salat Tom. Tomaten

Balsamico Dressing**j** Senf, **33** Zuckerart und Süßungsmittel, **34** Knoblauch, **32** Verdickungsmittel**Donnerstag****Menu: Ofenkartoffeln | Letscho Gemüse | Sauer Rahm** (Gesamt: 34, 25, g, g1)

Ofenkartoffeln	34 Knoblauch
Letscho Gemüse	34 Knoblauch, 25 Stärke
Schmand	g Milch, g1 Milcheiweiß

Menu Vegetarisch: Ofenkartoffeln | Letscho Gemüse | Sauer Rahm (Gesamt: 34, 25, g, g1)

Ofenkartoffeln	34 Knoblauch
Letscho Gemüse	34 Knoblauch, 25 Stärke
Schmand	g Milch, g1 Milcheiweiß

Freitag**Menu: Knusperseelachsfilet Tomate | Minze-Joghurt Dip | Bulgur** (Gesamt: a, a1, d, g, g1, 34)

Knusperseelachsfilet Tomate	a Glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen, d Fisch
Bulgur	a Glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen
Minze-Joghurt Dip	g Milch, g1 Milcheiweiß, 34 Knoblauch

Menu Vegetarisch: Vegi Knusperfilet | Minze-Joghurt Dip | Bulgur (Gesamt: a, a1, g, g1, 34)

Vegetarisches Knusperfilet	a Glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen
Bulgur	a Glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen
Minze-Joghurt Dip	g Milch, g1 Milcheiweiß, 34 Knoblauch

Beilage: Blattsalate | Zitronen-Orangen Dressing (Gesamt: 34, z, 33, 3, i)

Blattsalate	<i>Keine Allergene</i>
Zitronen-Orangen Dressing	34 Knoblauch, z Zitrusfrucht, 33 Zuckerart und Süßungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, i Schwefeldioxid und Sulfite

Allergen-Legende



Allergene

a Glutenthaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel u. a.) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	a1 Weizen
a2 Roggen	a3 Gerste
a4 Hafer	a6 Dinkel
b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	c Eier und Eierzeugnisse
d Fisch und Fischerzeugnisse	e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
h1 Mandeln	h2 Haselnuss
h4 Kaschunuss	h5 Pecannuss
h7 Pistazie	h8 Macadamia- oder Queenslandnuss
f Soja und Sojaerzeugnisse	g Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
t Schalenfrüchte, d. h. Mandel (<i>Amygdalus communis</i> L.), Haselnuss (<i>Corylus avellana</i>), Walnuss (<i>Juglans regia</i>), Kaschunuss (<i>Anacardium occidentale</i>), Pecannuss (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.), <i>Paranuss</i> (<i>Bertholletia excelsa</i>), Pistazie (<i>Pistacia vera</i>), Macadamianuss und Queenslandnuss (<i>Macadamia ternifolia</i>) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j Senf und Senferzeugnisse	k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
i Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO ₂ angegeben	m Lupine sowie Erzeugnisse daraus
n Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus	20 Schweinefleisch
21 Rindfleisch	22 Geflügelfleisch
34 Knoblauch	g1 Milcheiweiß
36 Jodsalz	y Hülsenfrucht (Erbsen, Linsen, Kichererbsen)
30 unter Schutzatmosphäre Verpackt	25 Modifizierte Stärke
z Orangen, Zitrusfrüchte	32 Verdickungsmittel
Tom. Tomaten roh/gekocht	Kar. Karotten roh/gekocht
Pap. Paprika roh/gekocht	34 Eiklar
Frü. Obst	

Zusatzstoffe

23 mit Geschmacksverstärker	1 mit Farbstoff
7 gewachst	6 geschwärzt

8 mit Phosphat	2 mit Konservierungsstoffe
5 geschwefelt	3 mit Antioxidationsmittel
10 enthält eine Phenylalaninquelle	11 mit Süßungsmittel
33 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	

Symbole



Geflügel



Rind



Schwein



Fisch



Vegetarisch



Vegan



Vollkorn



Milch