Wochenplan

Kita Wahlheim

KW 46 · 09.11. – 13.11.2026

Montag 09.11.	Dienstag 10.11.	Mittwoch 11.11.	Donnerstag 12.11.	Freitag 13.11.
BEILAGE Erbsen-Karotten Gemüse y, Kar.	BEILAGE Eisberg Salat | Tomaten Dressing 34, i, j, 11, f, 3, l, Tom.			BEILAGE Linsen-Karotten Salat Kar., y, 34, g, g1, 32
MENU Geflügelstreifen | Kokos-Curry-Sauce | Reis 34, 23, 22	MENU Vollkornspätzle | Käse Sauce | geriebener Käsemix g, g1, a, a1, c, 25	MENU Fischfilet Bordelaiser | Rahmspinat | Salzkartoffeln d, a, a1, g, g1, 34, i	MENU Spirelli Nudeln | Tomaten Sauce | geriebener Käsemix a, a1, i, 34, 25, Tom., g, g1	MENU Geflügel Wiener | Ketchup | Bulgur 2, 3, 8, 30, 22, 11, Tom., a, a1
MENU VEGETARISCH Soja-Geschnetzeltes | Kokos-Curry Sauce | Reis f, 32, 34, i, g, g1	MENU VEGETARISCH Vollkornspätzle | Käse Sauce | geriebener Käsemix g, g1, a, a1, c, 25	MENU VEGETARISCH Gemüse Haferfrikadelle | Salzkartoffeln | Rahmspinat g, g1, a, a4, a1, 34, i	MENU VEGETARISCH Spirelli Nudeln | Tomaten Sauce | geriebener Käsemix a, a1, i, 34, 25, Tom., g, g1	MENU VEGETARISCH Vegetarische Bratwurst | Ketchup | Bulgur a1, a, c, 11, Tom.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Allergen- und Zusatzstoffangaben nach Herstellerinformationen; Kreuzkontaminationen in der Großküche können nicht vollständig ausgeschlossen werden.
Bei Fragen: Alexander Beimler | Keppentaler Weg 10 | 55286 Wörrstadt | Tel.: 0176 24949287 | kita-bestellung@beimler-catering.com

Allergene pro Mahlzeit — KW 46 · 09.11. – 13.11.2026

Montag

Menu: Geflügelstreifen | Kokos-Curry-Sauce | Reis (Gesamt: 34, 23, 22)

Reis	*Keine Allergene*
Geflügelstreifen in Kokos-Curry Sauce	**34** Knoblauch, **23** Geschmacksverstärker, **22** Geflügelfleisch

Menu Vegetarisch: Soja-Geschnetzeltes | Kokos-Curry Sauce | Reis (Gesamt: f, 32, 34, i, g, g1)

Soja-Geschnetzeltes	**f** Soja, **32** Verdickungsmittel
Kokos-Curry Sauce	**34** Knoblauch, **i** Sellerie, **g** Milch, **g1** Milcheiweiß
Reis	*Keine Allergene*

Beilage: Erbsen-Karotten Gemüse (Gesamt: y, Kar.)

Erbsen-Karotten	**y** Hülsenfrucht, **Kar.** Karotten

Dienstag

Menu: Vollkornspätzle | Käse Sauce | geriebener Käsemix (Gesamt: g, g1, a, a1, c, 25)

Vollkornspätzle	**g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen, **c** Eier
Käse Sauce	**g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **25** Stärke
geriebener Käsemix	**g** Milch, **g1** Milcheiweiß

Menu Vegetarisch: Vollkornspätzle | Käse Sauce | geriebener Käsemix (Gesamt: g, g1, a, a1, c, 25)

Vollkornspätzle	**g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen, **c** Eier
Käse Sauce	**g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **25** Stärke
geriebener Käsemix	**g** Milch, **g1** Milcheiweiß

Beilage: Eisberg Salat | Tomaten Dressing (Gesamt: 34, i, j, 11, f, 3, l, Tom.)

Eisberg Salat	*Keine Allergene*
Tomaten Dressing	**34** Knoblauch, **i** Sellerie, **j** Senf, **11** Süßungsmittel, **f** Soja, **3** Antioxidationsmittel, **l** Schwefeldioxid und Sulfite , **Tom.** Tomaten

Mittwoch

Menu: Fischfilet Bordelaiser | Rahmspinat | Salzkartoffeln (Gesamt: d, a, a1, g, g1, 34, i)

Fischfilet Bordelaise	**d** Fisch, **a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen
Rahmspinat	**g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **34** Knoblauch, **i** Sellerie
Salzkartoffeln	*Keine Allergene*

Menu Vegetarisch: Gemüse Haferfrikadelle | Salzkartoffeln | Rahmspinat (Gesamt: g, g1, a, a4, a1, 34, i)	
Gemüse Haferfrikadelle	**g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **a** Glutenhaltiges Getreide, **a4** Hafer, **a1** Weizen
Salzkartoffeln	*Keine Allergene*
Rahmspinat	**g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **34** Knoblauch, **i** Sellerie

Donnerstag

Menu: Spirelli Nudeln | Tomaten Sauce | geriebener Käsemix (Gesamt: a, a1, i, 34, 25, Tom., g, g1)	
Nudeln	**a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen
Tomaten Sauce	**i** Sellerie, **34** Knoblauch, **25** Stärke, **Tom.** Tomaten
geriebener Käsemix	**g** Milch, **g1** Milcheiweiß
Menu Vegetarisch: Spirelli Nudeln | Tomaten Sauce | geriebener Käsemix (Gesamt: a, a1, i, 34, 25, Tom., g, g1)	
Nudeln	**a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen
Tomaten Sauce	**i** Sellerie, **34** Knoblauch, **25** Stärke, **Tom.** Tomaten
geriebener Käsemix	**g** Milch, **g1** Milcheiweiß

Freitag

Menu: Geflügel Wiener | Ketchup | Bulgur (Gesamt: 2, 3, 8, 30, 22, 11, Tom., a, a1)	
Geflügel-Wiener	**2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **8** Phosphat, **30** unter Schutzatmosphäre Verpackt, **22** Geflügelfleisch
Ketchup	**11** Süßungsmittel, **Tom.** Tomaten
Bulgur	**a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen
Menu Vegetarisch: Vegetarische Bratwurst | Ketchup | Bulgur (Gesamt: a1, a, c, 11, Tom.)	
Vegetarische Bratwurst	**a1** Weizen, **a** Glutenhaltiges Getreide, **c** Eier
Ketchup	**11** Süßungsmittel, **Tom.** Tomaten
Bulgur	**a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen
Beilage: Linsen-Karotten Salat (Gesamt: Kar., y, 34, g, g1, 32)	
Linsen-Karotten Salat	**Kar.** Karotten, **y** Hülsenfrucht, **34** Knoblauch, **g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **32** Verdickungsmittel

Allergen-Legende

Allergene

a Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel u. a.) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	**a1** Weizen
a2 Roggen	**a3** Gerste
a4 Hafer	**a6** Dinkel
b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	**c** Eier und Eierzeugnisse
d Fisch und Fischerzeugnisse	**e** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
h1 Mandeln	**h2** Haselnuss
h4 Kaschunuss	**h5** Pecannuss
h7 Pistazie	**h8** Macadamia- oder Queenslandnuss
f Soja und Sojaerzeugnisse	**g** Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
t Schalenfrüchte, d. h. Mandel (Amygdalus communis L.), Haselnuss (Corylus avellana), Walnuss (Juglans regia), Kaschunuss (Anacardium occidentale), Pecannuss (Carya illinoiesis (Wangenh.), Paranuss (Bertholletia excelsa), Pistazie (Pistacia vera), Macadamianuss und Queenslandnuss (Macadamia ternifolia) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	**i** Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j Senf und Senferzeugnisse	**k** Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben	**m** Lupine sowie Erzeugnisse daraus
n Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus	**20** Schweinefleisch
21 Rindfleisch	**22** Geflügelfleisch
34 Knoblauch	**g1** Milcheiweiß
36 Jodsalz	**y** Hülsenfrucht (Erbsen, Linsen, Kichererbsen)
30 unter Schutzatmosphäre Verpackt	**25** Modifizierte Stärke
z Orangen, Zitrusfrüchte	**32** Verdickungsmittel
Tom. Tomaten roh/gekocht	**Kar.** Karotten roh/gekocht
Papr. Paprika roh/gekocht	**35** Eiklar
Frü. Obst	

Zusatzstoffe

23 mit Geschmacksverstärker	**1** mit Farbstoff
7 gewachst	**6** geschwärzt

8 mit Phosphat	**2** mit Konservierungsstoffe
5 geschwefelt	**3** mit Antioxidationsmittel
10 enthält eine Phenylalaninquelle	**11** mit Süßungsmittel
33 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	

Symbole

 Geflügel  Rind  Schwein  Fisch  Vegetarisch  Vegan

 Vollkorn  Milch