Wochenplan

Kita Wahlheim

KW 47 · 16.11. – 20.11.2026

Montag 16.11.	Dienstag 17.11.	Mittwoch 18.11.	Donnerstag 19.11.	Freitag 20.11.
BEILAGE Tomatensalat | Balsamico Dressing [Tom., j, 33, 34, 32]	BEILAGE Chinakohl | Kräuter Dressing [i, j, f, 34, 33]	BEILAGE Brokkoli		
MENU Kartoffeltaschen-Frischkäse | Linsen Ragout [g, g1, Kar., i, y, 34]	MENU Fischstäbchen | Grüne Kräutersauce | Couscous [d, a, a1, g, g1]	MENU Hähnchenfleisch in Champignons Rahm | Spätzle [22, g, g1, 34, 25, 32, a, a1, c]	MENU Gemüse-Kartoffeln Suppe | Brotscheibe | Hähnchenfleisch Würfel [i, 34, g, g1, f, a, a1, 22]	MENU Spaghetti | Tomaten Sugo | Hartkäse [a, a1, i, 34, 25, Tom., g, g1, c, 2, 1, 30]
	MENU VEGETARISCH Gemüse Nuggets | Grüne Kräutersauce | Couscous [g, g1, a, a1]	MENU VEGETARISCH Soja-Gulasch | Pilzsauce | Spätzle [f, Tom., g, g1, i, a, a1, c]	MENU VEGETARISCH Gemüse-Kartoffeln Suppe | Brotscheibe [i, 34, g, g1, f, a, a1]	MENU VEGETARISCH Spaghetti | Tomaten Sugo | Hartkäse [a, a1, i, 34, 25, Tom., g, g1, c, 2, 1, 30]

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Allergen- und Zusatzstoffangaben nach Herstellerinformationen; Kreuzkontaminationen in der Großküche können nicht vollständig ausgeschlossen werden.
Bei Fragen: Alexander Beimler | Keppentaler Weg 10 | 55286 Wörrstadt | Tel.: 0176 24949287 | kita-bestellung@beimler-catering.com

Allergene pro Mahlzeit — KW 47 · 16.11. – 20.11.2026

Montag

Menu: Kartoffeltaschen-Frischkäse | Linsen Ragout (Gesamt: g, g1, Kar., i, y, 34)

Kartoffel Taschen mit Frischkäse	**g** Milch, **g1** Milcheiweiß
Linsen-Ragout	**Kar.** Karotten, **i** Sellerie, **y** Hülsenfrucht, **34** Knoblauch

Beilage: Tomatensalat | Balsamico Dressing (Gesamt: Tom., j, 33, 34, 32)

Tomaten Salat	**Tom.** Tomaten
Balsamico Dressing	**j** Senf, **33** Zuckerart und Süßungsmittel, **34** Knoblauch, **32** Verdickungsmittel

Dienstag

Menu: Fischstäbchen | Grüne Kräutersauce | Couscous (Gesamt: d, a, a1, g, g1)

Fischstäbchen	**d** Fisch, **a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen
Grüne Kräutersauce	**a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen, **g** Milch, **g1** Milcheiweiß
Couscous	**a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen

Menu Vegetarisch: Gemüse Nuggets | Grüne Kräutersauce | Couscous (Gesamt: g, g1, a, a1)

Gemüse Nuggets	**g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen
Grüne Kräutersauce	**a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen, **g** Milch, **g1** Milcheiweiß
Couscous	**a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen

Beilage: Chinakohl | Kräuter Dressing (Gesamt: i, j, f, 34, 33)

Chinakohl	*Keine Allergene*
Kräuter Dressing	**i** Sellerie, **j** Senf, **f** Soja, **34** Knoblauch, **33** Zuckerart und Süßungsmittel

Mittwoch

Menu: Hähnchenfleisch in Champignons Rahm | Spätzle (Gesamt: 22, g, g1, 34, 25, 32, a, a1, c)

Hähnchenfleisch in Champignons Rahm	**22** Geflügelfleisch, **g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **34** Knoblauch, **25** Stärke, **32** Verdickungsmittel
Spätzle	**a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen, **c** Eier

Menu Vegetarisch: Soja-Gulasch | Pilzsauce | Spätzle (Gesamt: f, Tom., g, g1, i, a, a1, c)

Soja-Gulasch	**f** Soja, **Tom.** Tomaten
Pilzsauce	**g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **i** Sellerie, **f** Soja
Spätzle	**a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen, **c** Eier

Beilage: Brokkoli

Brokkoli	*Keine Allergene*

Donnerstag

Menu: Gemüse-Kartoffeln Suppe | Brotscheibe | Hähnchenfleisch Würfel (Gesamt: i, 34, g, g1, f, a, a1, 22)

Gemüsecreme Süppchen	**i** Sellerie, **34** Knoblauch, **g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **f** Soja
Brotscheibe	**a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen
Hähnchenfleisch Würfel	**22** Geflügelfleisch

Menu Vegetarisch: Gemüse-Kartoffeln Suppe | Brotscheibe (Gesamt: i, 34, g, g1, f, a, a1)

Gemüsecreme Süppchen	**i** Sellerie, **34** Knoblauch, **g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **f** Soja
Brotscheibe	**a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen

Freitag

Menu: Spaghetti | Tomaten Sugo | Hartkäse (Gesamt: a, a1, i, 34, 25, Tom., g, g1, c, 2, 1, 30)

Nudeln	**a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen
Tomaten Sauce	**i** Sellerie, **34** Knoblauch, **25** Stärke, **Tom.** Tomaten
Hartkäse	**g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **c** Eier, **2** Konservierungsstoffe, **1** Farbstoff, **30** unter Schutzatmosphäre Verpackt

Menu Vegetarisch: Spaghetti | Tomaten Sugo | Hartkäse (Gesamt: a, a1, i, 34, 25, Tom., g, g1, c, 2, 1, 30)

Nudeln	**a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen
Tomaten Sauce	**i** Sellerie, **34** Knoblauch, **25** Stärke, **Tom.** Tomaten
Hartkäse	**g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **c** Eier, **2** Konservierungsstoffe, **1** Farbstoff, **30** unter Schutzatmosphäre Verpackt

Allergen-Legende

Allergene

a Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel u. a.) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	**a1** Weizen
a2 Roggen	**a3** Gerste
a4 Hafer	**a6** Dinkel
b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	**c** Eier und Eierzeugnisse
d Fisch und Fischerzeugnisse	**e** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
h1 Mandeln	**h2** Haselnuss
h4 Kaschunuss	**h5** Pecannuss
h7 Pistazie	**h8** Macadamia- oder Queenslandnuss
f Soja und Sojaerzeugnisse	**g** Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
t Schalenfrüchte, d. h. Mandel (Amygdalus communis L.), Haselnuss (Corylus avellana), Walnuss (Juglans regia), Kaschunuss (Anacardium occidentale), Pecannuss (Carya illinoiesis (Wangenh.), Paranuss (Bertholletia excelsa), Pistazie (Pistacia vera), Macadamianuss und Queenslandnuss (Macadamia ternifolia) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	**i** Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j Senf und Senferzeugnisse	**k** Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben	**m** Lupine sowie Erzeugnisse daraus
n Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus	**20** Schweinefleisch
21 Rindfleisch	**22** Geflügelfleisch
34 Knoblauch	**g1** Milcheiweiß
36 Jodsalz	**y** Hülsenfrucht (Erbsen, Linsen, Kichererbsen)
30 unter Schutzatmosphäre Verpackt	**25** Modifizierte Stärke
z Orangen, Zitrusfrüchte	**32** Verdickungsmittel
Tom. Tomaten roh/gekocht	**Kar.** Karotten roh/gekocht
Papr. Paprika roh/gekocht	**35** Eiklar
Frü. Obst	

Zusatzstoffe

23 mit Geschmacksverstärker	**1** mit Farbstoff
7 gewachst	**6** geschwärzt

8 mit Phosphat	**2** mit Konservierungsstoffe
5 geschwefelt	**3** mit Antioxidationsmittel
10 enthält eine Phenylalaninquelle	**11** mit Süßungsmittel
33 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	

Symbole

 Geflügel  Rind  Schwein  Fisch  Vegetarisch  Vegan

 Vollkorn  Milch