

# Speiseplan

Speiseplan - KW 21 (2026)

TAG	GEMÜSE / SALAT	MENU
<b>Montag</b>	Grüne Erbsen (y)	Rinder Köttbullar   Preiselbeersauce   Salzkartoffeln (11, 25, 32) 
<b>Dienstag</b>	Tomatensalat   Balsamico Dressing (34, j, i, 33)	Vollkornnudeln   Schinkensahne Sauce (a, a1, g, g1, 22, 2, 8, 3, 30) 
<b>Mittwoch</b>	—	Kartoffelknödel   Weißer Spargelragout (g, g1, a, a1, c)  
<b>Donnerstag</b>	Eisberg Salat   Soja-Ingwer Dressing (a, f, 34, 33, 32)	Gebratener Reis   Sesam Karotten   Rührei (k, 34, g, g1, c) 
<b>Freitag</b>	Blattsalate   Joghurt Dressing (g, g1)  	Fischli   Joppie Dip   Salzkartoffeln (d, a, a1, c, i, j, 34) 