

Wochenplan

Kita Wahlheim
KW 36 · 31.08. – 04.09.2026



Montag 31.08. BEILAGE Erbсен-Karotten Gemüse^y Kar. MENU Geflügelstreifen Kokos-Curry-Sauce Reis^{34, 23, 22} MENU VEGETARISCH Soja-Geschnetzeltes Kokos-Curry Sauce Reis^f 32, 34, i, g, g1	Dienstag 01.09. BEILAGE Eisberg Salat Tomaten Dressing^{34, i, j, 11, f, 3, i, Tom.} MENU Vollkornspätzle Käse Sauce geriebener Käsemix^{g, g1, a, a1, c, 25} MENU VEGETARISCH Vollkornspätzle Käse Sauce geriebener Käsemix^{g, g1, a, a1, c, 25}	Mittwoch 02.09. MENU Fischfilet Bordelaiser Rahmspinat Salzkartoffeln^{d, a, a1, g, g1, 34, i} MENU VEGETARISCH Gemüse Haferfrikadelle Salzkartoffeln Rahmspinat^{g, g1, a, a4, a1, 34, i}	Donnerstag 03.09. MENU Spirelli Nudeln Tomaten Sauce geriebener Käsemix^{a, a1, i, 34, 25, Tom., g, g1} MENU VEGETARISCH Spirelli Nudeln Tomaten Sauce geriebener Käsemix^{a, a1, i, 34, 25, Tom., g, g1}	Freitag 04.09. BEILAGE Karottensalat^{i, i, f, Kar.} MENU Geflügel Wiener Ketchup Bulgur^{2, 3, 8, 30, 22, 11, Tom., a, a1} MENU VEGETARISCH Vegetarische Bratwurst Ketchup Bulgur^{a1, a, c, 11, Tom.}
---	--	--	---	---

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Allergen- und Zusatzstoffangaben nach Herstellerinformationen; Kreuzkontaminationen in der Großküche können nicht vollständig ausgeschlossen werden.
Bei Fragen: Alexander Beimler | Keppentaler Weg 10 | 55286 Wörrstadt | Tel.: 0176 24949287 | kita-bestellung@beimler-catering.com

Allergene pro Mahlzeit — KW 36 · 31.08. - 04.09.2026



Montag

Menu: Geflügelstreifen | Kokos-Curry-Sauce | Reis (Gesamt: 34, 23, 22)

Reis *Keine Allergene*

Geflügelstreifen in Kokos-Curry Sauce **34** Knoblauch, **23** Geschmacksverstärker, **22** Geflügelfleisch

Menu Vegetarisch: Soja-Geschnetzeltes | Kokos-Curry Sauce | Reis (Gesamt: f, 32, 34, i, g, g1)

Soja-Geschnetzeltes **f** Soja, **32** Verdickungsmittel

Kokos-Curry Sauce **34** Knoblauch, **i** Sellerie, **g** Milch, **g1** Milcheiweiß

Reis *Keine Allergene*

Beilage: Erbsen-Karotten Gemüse (Gesamt: y, Kar.)

Erbsen-Karotten **y** Hülsenfrucht, **Kar.** Karotten

Dienstag

Menu: Vollkornspätzle | Käse Sauce | geriebener Käsemix (Gesamt: g, g1, a, a1, c, 25)

Vollkornspätzle **g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen, **c** Eier

Käse Sauce **g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **25** Stärke

geriebener Käsemix **g** Milch, **g1** Milcheiweiß

Menu Vegetarisch: Vollkornspätzle | Käse Sauce | geriebener Käsemix (Gesamt: g, g1, a, a1, c, 25)

Vollkornspätzle **g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen, **c** Eier

Käse Sauce **g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **25** Stärke

geriebener Käsemix **g** Milch, **g1** Milcheiweiß

Beilage: Eisberg Salat | Tomaten Dressing (Gesamt: 34, i, j, 11, f, 3, i, Tom.)

Eisberg Salat *Keine Allergene*

Tomaten Dressing **34** Knoblauch, **i** Sellerie, **j** Senf, **11** Süßungsmittel, **f** Soja, **3** Antioxidationsmittel, **i** Schwefeldioxid und Sulfite, **Tom.** Tomaten

Mittwoch

Menu: Fischfilet Bordelaiser | Rahmspinat | Salzkartoffeln (Gesamt: d, a, a1, g, g1, 34, i)

Fischfilet Bordelaise **d** Fisch, **a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen

Rahmspinat **g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **34** Knoblauch, **i** Sellerie

Salzkartoffeln *Keine Allergene*

Menu Vegetarisch: Gemüse Haferfrikadelle Salzkartoffeln Rahmspinat (Gesamt: g, g1, a, a4, a1, 34, i)	
Gemüse Haferfrikadelle	g Milch, g1 Milcheiweiß, a Glutenhaltiges Getreide, a4 Hafer, a1 Weizen
Salzkartoffeln	<i>Keine Allergene</i>
Rahmspinat	g Milch, g1 Milcheiweiß, 34 Knoblauch, i Sellerie

Donnerstag

Menu: Spirelli Nudeln Tomaten Sauce geriebener Käsemix (Gesamt: a, a1, i, 34, 25, Tom., g, g1)	
Nudeln	a Glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen
Tomaten Sauce	i Sellerie, 34 Knoblauch, 25 Stärke, Tom. Tomaten
geriebener Käsemix	g Milch, g1 Milcheiweiß
Menu Vegetarisch: Spirelli Nudeln Tomaten Sauce geriebener Käsemix (Gesamt: a, a1, i, 34, 25, Tom., g, g1)	
Nudeln	a Glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen
Tomaten Sauce	i Sellerie, 34 Knoblauch, 25 Stärke, Tom. Tomaten
geriebener Käsemix	g Milch, g1 Milcheiweiß

Freitag

Menu: Geflügel Wiener Ketchup Bulgur (Gesamt: 2, 3, 8, 30, 22, 11, Tom., a, a1)	
Geflügel-Wiener	2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 8 Phosphat, 30 unter Schutzatmosphäre Verpackt, 22 Geflügelfleisch
Ketchup	11 Süßungsmittel, Tom. Tomaten
Bulgur	a Glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen
Menu Vegetarisch: Vegetarische Bratwurst Ketchup Bulgur (Gesamt: a1, a, c, 11, Tom.)	
Vegetarische Bratwurst	a1 Weizen, a Glutenhaltiges Getreide, c Eier
Ketchup	11 Süßungsmittel, Tom. Tomaten
Bulgur	a Glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen
Beilage: Karottensalat (Gesamt: j, i, f, Kar.)	
Karottensalat	j Senf, i Sellerie, f Soja, Kar. Karotten

Allergen-Legende



Allergene

a Glutenthaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel u. a.) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	a1 Weizen
a2 Roggen	a3 Gerste
a4 Hafer	a6 Dinkel
b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	c Eier und Eierzeugnisse
d Fisch und Fischerzeugnisse	e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
h1 Mandeln	h2 Haselnuss
h4 Kaschunuss	h5 Pecannuss
h7 Pistazie	h8 Macadamia- oder Queenslandnuss
f Soja und Sojaerzeugnisse	g Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
t Schalenfrüchte, d. h. Mandel (<i>Amygdalus communis</i> L.), Haselnuss (<i>Corylus avellana</i>), Walnuss (<i>Juglans regia</i>), Kaschunuss (<i>Anacardium occidentale</i>), Pecannuss (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.), <i>Paranuss</i> (<i>Bertholletia excelsa</i>), Pistazie (<i>Pistacia vera</i>), Macadamianuss und Queenslandnuss (<i>Macadamia ternifolia</i>) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j Senf und Senferzeugnisse	k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
i Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO ₂ angegeben	m Lupine sowie Erzeugnisse daraus
n Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus	20 Schweinefleisch
21 Rindfleisch	22 Geflügelfleisch
34 Knoblauch	g1 Milcheiweiß
36 Jodsalz	y Hülsenfrucht (Erbsen, Linsen, Kichererbsen)
30 unter Schutzatmosphäre Verpackt	25 Modifizierte Stärke
z Orangen, Zitrusfrüchte	32 Verdickungsmittel
Tom. Tomaten roh/gekocht	Kar. Karotten roh/gekocht
Pap. Paprika roh/gekocht	34 Eiklar
Frü. Obst	

Zusatzstoffe

23 mit Geschmacksverstärker	1 mit Farbstoff
7 gewachst	6 geschwärzt

8 mit Phosphat	2 mit Konservierungsstoffe
5 geschwefelt	3 mit Antioxidationsmittel
10 enthält eine Phenylalaninquelle	11 mit Süßungsmittel
33 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	

Symbole



Geflügel



Rind



Schwein



Fisch



Vegetarisch



Vegan



Vollkorn



Milch