

Wochenplan

Kita Wahlheim
KW 42 · 12.10. – 16.10.2026



Montag 12.10. BEILAGE Tomaten-Gurken Salat Joghurt-Dill Dressing Tom., g, g1 MENU Überbackene Sahnekartoffel g, g1  MENU VEGETARISCH Überbackene Sahnekartoffel g, g1 	Dienstag 13.10. MENU Rührei Rahmspinat Slazkartoffeln g, g1, c, 34, i  MENU VEGETARISCH Rührei Rahmspinat Slazkartoffeln g, g1, c, 34, i 	Mittwoch 14.10. BEILAGE Chinakohl-Karotten Joghurt Dressing g, g1, Kar. MENU Spaghetti Tomaten Sugo Hartkäse a, a1, i, 34, 25, Tom., g, g1, c, 2, 1, 30 MENU VEGETARISCH Spaghetti Tomaten Sugo Hartkäse a, a1, i, 34, 25, Tom., g, g1, c, 2, 1, 30	Donnerstag 15.10. BEILAGE Blattsalate Tomaten Dressing 34, i, j, 11, f, 3, i, Tom. MENU Fisch Nuggets Rote-Bete-Remoulade Reis d, a, a1  MENU VEGETARISCH Gemüse Nuggets Rote-Bete-Remoulade Reis g, g1, a, a1 	Freitag 16.10. MENU Kartoffelrahmsuppe Geflügel Würfel Baguette g, g1, 25, 22, a1, a  MENU VEGETARISCH Kartoffelrahmsuppe Croutons Baguette g, g1, 25, a, a1, c 
--	--	--	--	--

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Allergen- und Zusatzstoffangaben nach Herstellerinformationen; Kreuzkontaminationen in der Großküche können nicht vollständig ausgeschlossen werden.
Bei Fragen: Alexander Beimler | Keppentaler Weg 10 | 55286 Wörrstadt | Tel.: 0176 24949287 | kita-bestellung@beimler-catering.com

Allergene pro Mahlzeit — KW 42 · 12.10. - 16.10.2026



Montag

Menu: Überbackene Sahnekartoffel (Gesamt: g, g1)

Kartoffelgratin g Milch, g1 Milcheiweiß

Menu Vegetarisch: Überbackene Sahnekartoffel (Gesamt: g, g1)

Kartoffelgratin g Milch, g1 Milcheiweiß

Beilage: Tomaten-Gurken Salat | Joghurt-Dill Dressing (Gesamt: Tom., g, g1)

Tomaten-Gurken Salat Tom. Tomaten

Joghurt Dressing g Milch, g1 Milcheiweiß

Dienstag

Menu: Rührei | Rahmspinat | Slazkartoffeln (Gesamt: g, g1, c, 34, i)

Rührei g Milch, g1 Milcheiweiß, c Eier

Rahmspinat g Milch, g1 Milcheiweiß, 34 Knoblauch, i Sellerie

Salzkartoffeln Keine Allergene

Menu Vegetarisch: Rührei | Rahmspinat | Slazkartoffeln (Gesamt: g, g1, c, 34, i)

Rührei g Milch, g1 Milcheiweiß, c Eier

Rahmspinat g Milch, g1 Milcheiweiß, 34 Knoblauch, i Sellerie

Salzkartoffeln Keine Allergene

Mittwoch

Menu: Spaghetti | Tomaten Sugo | Hartkäse (Gesamt: a, a1, i, 34, 25, Tom., g, g1, c, 2, 1, 30)

Nudeln a Glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen

Tomaten Sauce i Sellerie, 34 Knoblauch, 25 Stärke, Tom. Tomaten

Hartkäse g Milch, g1 Milcheiweiß, c Eier, 2 Konservierungsstoffe, 1 Farbstoff, 30 unter Schutzatmosphäre Verpackt

Menu Vegetarisch: Spaghetti | Tomaten Sugo | Hartkäse (Gesamt: a, a1, i, 34, 25, Tom., g, g1, c, 2, 1, 30)

Nudeln a Glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen

Tomaten Sauce i Sellerie, 34 Knoblauch, 25 Stärke, Tom. Tomaten

Hartkäse g Milch, g1 Milcheiweiß, c Eier, 2 Konservierungsstoffe, 1 Farbstoff, 30 unter Schutzatmosphäre Verpackt

Beilage: Chinakohl-Karotten | Joghurt Dressing (Gesamt: g, g1, Kar.)

Joghurt Dressing g Milch, g1 Milcheiweiß

Chinakohl Streifen Keine Allergene

Karotten Streifen Kar. Karotten

Donnerstag

Menu: Fisch Nuggets | Rote-Bete-Remoulade | Reis (Gesamt: d, a, a1)

Fisch Nuggets **d** Fisch, **a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen

Rote-Bete-Remoulade *Keine Allergene*

Reis *Keine Allergene*

Menu Vegetarisch: Gemüse Nuggets | Rote-Bete-Remoulade | Reis (Gesamt: g, g1, a, a1)

Gemüse Nuggets **g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen

Rote-Bete-Remoulade *Keine Allergene*

Reis *Keine Allergene*

Beilage: Blattsalate | Tomaten Dressing (Gesamt: 34, i, j, 11, f, 3, i, Tom.)

Blattsalate *Keine Allergene*

Tomaten Dressing **34** Knoblauch, **i** Sellerie, **j** Senf, **11** Süßungsmittel, **f** Soja, **3** Antioxidationsmittel, **i** Schwefeldioxid und Sulfite, **Tom.** Tomaten

Freitag

Menu: Kartoffelrahmsuppe | Geflügel Würfel | Baguette (Gesamt: g, g1, 25, 22, a1, a)

Kartoffelrahmsuppe **g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **25** Stärke

Geflügelstreifen **22** Geflügelfleisch, **a1** Weizen, **a** Glutenhaltiges Getreide

Baguette **a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen

Menu Vegetarisch: Kartoffelrahmsuppe | Croutons | Baguette (Gesamt: g, g1, 25, a, a1, c)

Kartoffelrahmsuppe **g** Milch, **g1** Milcheiweiß, **25** Stärke

Backerbsen **a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen, **c** Eier, **g** Milch

Baguette **a** Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen

Allergen-Legende



Allergene

a Glutenthaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel u. a.) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	a1 Weizen
a2 Roggen	a3 Gerste
a4 Hafer	a6 Dinkel
b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	c Eier und Eierzeugnisse
d Fisch und Fischerzeugnisse	e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
h1 Mandeln	h2 Haselnuss
h4 Kaschunuss	h5 Pecannuss
h7 Pistazie	h8 Macadamia- oder Queenslandnuss
f Soja und Sojaerzeugnisse	g Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
t Schalenfrüchte, d. h. Mandel (<i>Amygdalus communis</i> L.), Haselnuss (<i>Corylus avellana</i>), Walnuss (<i>Juglans regia</i>), Kaschunuss (<i>Anacardium occidentale</i>), Pecannuss (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.), <i>Paranuss</i> (<i>Bertholletia excelsa</i>), Pistazie (<i>Pistacia vera</i>), Macadamianuss und Queenslandnuss (<i>Macadamia ternifolia</i>) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j Senf und Senferzeugnisse	k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
i Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO ₂ angegeben	m Lupine sowie Erzeugnisse daraus
n Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus	20 Schweinefleisch
21 Rindfleisch	22 Geflügelfleisch
34 Knoblauch	g1 Milcheiweiß
36 Jodsalz	y Hülsenfrucht (Erbsen, Linsen, Kichererbsen)
30 unter Schutzatmosphäre Verpackt	25 Modifizierte Stärke
z Orangen, Zitrusfrüchte	32 Verdickungsmittel
Tom. Tomaten roh/gekocht	Kar. Karotten roh/gekocht
Pap. Paprika roh/gekocht	34 Eiklar
Frü. Obst	

Zusatzstoffe

23 mit Geschmacksverstärker	1 mit Farbstoff
7 gewachst	6 geschwärzt

8 mit Phosphat	2 mit Konservierungsstoffe
5 geschwefelt	3 mit Antioxidationsmittel
10 enthält eine Phenylalaninquelle	11 mit Süßungsmittel
33 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	

Symbole



Geflügel



Rind



Schwein



Fisch



Vegetarisch



Vegan



Vollkorn



Milch