






# Speiseplan

Speiseplan - KW 22 (2026)



TAG	GEMÜSE / SALAT	MENU
Montag	—	—
Dienstag	—	Rührei   Rahmspinat   Slazkartoffeln <small>(g, g1, c, 34, i)</small> 
Mittwoch	Chinakohl-Karotten   Joghurt Dressing <small>(g, g1)</small>  	Spaghetti   Tomaten Sugo   Hartkäse <small>(a, a1, i, 34, g, g1, c, 2, 1, 30)</small>
Donnerstag	Blattsalate   Tomaten Dressing <small>(34, i, j, 11, f)</small> 	Fisch Nuggets   Rote-Bete-Remoulade   Reis <small>(d, a, a1, c, j, 1, 11)</small> 
Freitag	—	Kartoffelrahmsuppe   Geflügel Würfel   Baguette <small>(g, g1, 22, a1, a)</small> 



## Allergen-Übersicht – KW 22/2026

### Dienstag

**Menu: Rührei | Rahmspinat | Salzkartoffeln** (Gesamt: g, g1, c, 34, i)

Rührei	<b>g</b> Milch, <b>g1</b> Milcheiweiß, <b>c</b> Eier
Rahmspinat	<b>g</b> Milch, <b>g1</b> Milcheiweiß, <b>34</b> Knoblauch, <b>i</b> Sellerie
Salzkartoffeln	<i>Keine Allergene</i>

### Mittwoch

**Gemüse / Salat: Chinakohl-Karotten | Joghurt Dressing** (Gesamt: g, g1)

Chinakohl-Karotten	<i>Keine Allergene</i>
Joghurt Dressing	<b>g</b> Milch, <b>g1</b> Milcheiweiß

**Menu: Spaghetti | Tomaten Sugo | Hartkäse** (Gesamt: a, a1, i, 34, g, g1, c, 2, 1, 30)

Nudeln	<b>a</b> Glutenhaltiges Getreide, <b>a1</b> Weizen
Tomaten Sauce	<b>i</b> Sellerie, <b>34</b> Knoblauch
Hartkäse	<b>g</b> Milch, <b>g1</b> Milcheiweiß, <b>c</b> Eier, <b>2</b> Konservierungsstoffe, <b>1</b> Farbstoff, <b>30</b> unter Schutzatmosphäre Verpackt

### Donnerstag

**Gemüse / Salat: Blattsalate | Tomaten Dressing** (Gesamt: 34, i, j, 11, f)

Blattsalate	<i>Keine Allergene</i>
Tomaten Dressing	<b>34</b> Knoblauch, <b>i</b> Sellerie, <b>j</b> Senf, <b>11</b> Süßungsmittel, <b>f</b> Soja

**Menu: Fisch Nuggets | Rote-Bete-Remoulade | Reis** (Gesamt: d, a, a1, c, j, 1, 11)

Fisch Nuggets	<b>d</b> Fisch, <b>a</b> Glutenhaltiges Getreide, <b>a1</b> Weizen
Rote-Bete-Remoulade	<b>c</b> Eier, <b>a</b> Glutenhaltiges Getreide, <b>a1</b> Weizen, <b>j</b> Senf, <b>1</b> Farbstoff, <b>11</b> Süßungsmittel
Reis	<i>Keine Allergene</i>

### Freitag

**Menu: Kartoffelrahmsuppe | Geflügel Würfel | Baguette** (Gesamt: g, g1, 22, a1, a)

Kartoffelrahmsuppe	<b>g</b> Milch, <b>g1</b> Milcheiweiß
Geflügelstreifen	<b>22</b> Geflügelfleisch, <b>a1</b> Weizen, <b>a</b> Glutenhaltiges Getreide
Baguette	<b>a1</b> Weizen, <b>a</b> Glutenhaltiges Getreide

# Allergen-Legende

## Allergene

<b>a</b> Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel u. a.) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	<b>a1</b> Weizen
<b>a2</b> Roggen	<b>a3</b> Gerste
<b>a4</b> Hafer	<b>a6</b> Dinkel
<b>b</b> Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	<b>c</b> Eier und Eierzeugnisse
<b>d</b> Fisch und Fischerzeugnisse	<b>e</b> Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
<b>h1</b> Mandeln	<b>h2</b> Haselnuss
<b>h4</b> Kaschunuss	<b>h5</b> Pecannuss
<b>h7</b> Pistazie	<b>h8</b> Macadamia- oder Queenslandnuss
<b>f</b> Soja und Sojaerzeugnisse	<b>g</b> Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
<b>t</b> Schalenfrüchte, d. h. Mandel ( <i>Amygdalus communis</i> L.), Haselnuss ( <i>Corylus avellana</i> ), Walnuss ( <i>Juglans regia</i> ), Kaschunuss ( <i>Anacardium occidentale</i> ), Pecannuss ( <i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.), Paranuss ( <i>Bertholletia excelsa</i> ), Pistazie ( <i>Pistacia vera</i> ), Macadamianuss und Queenslandnuss ( <i>Macadamia ternifolia</i> ) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	<b>i</b> Sellerie und Sellerieerzeugnisse
<b>j</b> Senf und Senferzeugnisse	<b>k</b> Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
<b>i</b> Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO <sub>2</sub> angegeben	<b>m</b> Lupine sowie Erzeugnisse daraus
<b>n</b> Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus	<b>20</b> Schweinefleisch
<b>21</b> Rindfleisch	<b>22</b> Geflügelfleisch
<b>34</b> Knoblauch	<b>g1</b> Milcheiweiß
<b>36</b> Jodsalz	<b>y</b> Hülsenfrucht (Erbsen, Linsen, Kichererbsen)
<b>30</b> unter Schutzatmosphäre Verpackt	<b>25</b> Modifizierte Stärke
<b>z</b> Orangen, Zitrusfrüchte	<b>32</b> Verdickungsmittel

## Zusatzstoffe

<b>23</b> mit Geschmacksverstärker	<b>1</b> mit Farbstoff
<b>7</b> gewachst	<b>6</b> geschwärzt
<b>8</b> mit Phosphat	<b>2</b> mit Konservierungsstoffe
<b>5</b> geschwefelt	<b>3</b> mit Antioxidationsmittel
<b>10</b> enthält eine Phenylalaninquelle	<b>11</b> mit Süßungsmittel
<b>33</b> mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	

## Symbole





Milch